

М Е Н И О Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
на 11 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Столовая №22

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Яйцо вареное	13.52	63.0	5.0	5.0		40
Каша овсяная 250 г	13.67	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.24	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
Апельсины порционные 200г	51.99	69.0	1.0		13.0	1 шт
	109.64	708.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми	21.52	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Котлета из горбуши 100 г (б/н)	75.56	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.39	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.97	11.0	1.0		2.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон нарезной	9.00	143.0	5.0		29.0	60
	185.76	731.0				50
И Т О Г О	295.40	1 439.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

С.М. Мельникова

Директор школы

КОРОЛЕВА Е.Е.

