

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 19 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Пищевые вещества					Выход (г.)
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.18	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша пшенная	11.10	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.38	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
	66.52	895.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	20.89	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Шницель из горбуши натуральный 90 г	89.30	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.35	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Батон нарезной	10.21	162.0	5.0	1.0	33.0	68
	186.68	776.0				
ИТОГО	253.20	1 670.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

С.М. Мельникова

Директор школы