

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
на 21 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет ТЖС 1,00352;98,99648

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.20	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Каша ячневая	10.98	224.0	7.0	4.0	40.0	200
Масло сливочное 6 г	7.63	40.0		4.0		6
Кофейный напиток	10.31	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	7.06	112.0	4.0		23.0	47
Апельсины порционные 180 г	46.81	77.0	2.0		15.0	1 шт
	111.99	943.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	18.28	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Гуляш из свинины 90/75	80.30	565.0	20.0	52.0	5.0	165
Каша гречневая рассыпчатая	11.07	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.42	171.0	3.0		26.0	200
Батон нарезной	7.50	119.0	4.0		24.0	50
ИТОГО	141.21	1 173.0				
	253.20	2 116.0				

Начальник КШП

Калькулятор

Зав.столовой

Начальник лагеря

Директор школы



Миргородская Е.Г.

Мальшева Е.А.

Бехтерева Е.Н.