

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
 на 23 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.19	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	8.91	52.0		6.0		7
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	4.80	76.0	2.0		16.0	32
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	68.90	490.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля	16.73	91.0	2.0	5.0	9.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему с говядиной 300 г	163.61	393.0	19.0	19.0	35.0	300
Огурец свежий к гарниру 100 г	27.98	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	226.50	771.0				
ИТОГО	295.40	1 261.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

С.М. Мельникова

Директор школы

