

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 23 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба (д)	12.15	201.0	6.0	4.0	35.0	200
Масло сливочное (I)	12.71	75.0		8.0		10
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
Яблоко порционное 140 г	29.78					1 шт
	69.81	468.0				
Обед						
Щи из свежей капусты и картофеля 200 г	13.34	85.0	1.0	4.0	7.0	200
Сметана порционно	3.86	13.0		1.0		8
Жаркое по-домашнему с говядиной 250 г	136.06	338.0	16.0	15.0	29.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	16.78	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
	183.39	703.0				
И Т О Г О	253.20	1171.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

С.М. Мельникова

Директор школы

