

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555		Пищевые вещества				
	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша овсяная 250 г	13.67	269.0	10.0	6.0	44.0	250
Масло сливочное (I)	12.72	75.0		8.0		10
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	4.96	79.0	3.0		16.0	33
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	94.84	633.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	31.31	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Котлета из горбуши 100 г (б/н)	75.58	130.0	4.0	6.0	14.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	42.40	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.90	24.0	1.0		4.0	100
Компот из яблок	12.49	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	200.56	730.0				
ИТОГО	295.40	1 363.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

С.М. Мельникова