

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 27 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями .	21.31	70.0	5.0	5.0		20
Каша овсяная	10.95	203.0	7.0	6.0	31.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Какао на молоке	12.39	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	5.56	88.0	3.0		18.0	37
Яблоко порционное 140 г	29.79					1 шт
	86.36	540.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	25.07	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Сметана порционно 5 г	2.40	8.0		1.0		5
Котлета из горбуши 90 г (б/н)	68.71	224.0	15.0	11.0	16.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	35.36	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Помидоры свежие к гарниру 60 г	16.77	14.0	1.0		2.0	60
Компот из яблок	12.48	109.0			28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
И Т О Г О	166.84	752.0				
	253.20	1 292.0				

Начальник КШП



Миргородская Е.Г.

Калькулятор



Мальшева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря



С.М. Мельникова

Директор школы

