

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 МЕНЮ Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова  
 на 18 июня 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                   | Пищевые вещества |               |              |               |               |  |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|--|
|                                     | Цена                                                                                                                                                                                                                                              | Ккал<br>(г.)     | белки<br>(г.) | жиры<br>(г.) | углев<br>(г.) | Выход<br>(г.) |  |
| Завтрак                             |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |
| Бутерброд с сыром и маслом. . (б/н) | 61.18                                                                                                                                                                                                                                             | 306.0            | 10.0          | 23.0         | 14.0          | 30/20/25      |  |
| Каша рисовая (д)                    | 13.49                                                                                                                                                                                                                                             | 186.0            | 5.0           | 4.0          | 33.0          | 200           |  |
| Масло сливочное (I)                 | 12.72                                                                                                                                                                                                                                             | 75.0             |               | 8.0          |               | 10            |  |
| Чай с молоком и сахаром             | 6.30                                                                                                                                                                                                                                              | 86.0             | 2.0           | 2.0          | 30.0          | 200           |  |
| Батон нарезной                      | 7.65                                                                                                                                                                                                                                              | 121.0            | 4.0           |              | 25.0          | 51            |  |
| Апельсины порционные 160 г          | 41.57                                                                                                                                                                                                                                             | 69.0             | 1.0           |              | 13.0          | 1 шт          |  |
|                                     | 142.91                                                                                                                                                                                                                                            | 843.0            |               |              |               |               |  |
| Обед                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |
| Борщ с капустой и картофелем 200 г  | 12.32                                                                                                                                                                                                                                             | 78.0             | 1.0           | 3.0          | 10.0          | 200           |  |
| Сметана порционно                   | 4.83                                                                                                                                                                                                                                              | 16.0             |               | 2.0          |               | 10            |  |
| Колбаски Школьные из свинины 90 г   | 47.85                                                                                                                                                                                                                                             | 401.0            | 13.0          | 34.0         | 10.0          | 90            |  |
| Вермишель отварная                  | 11.36                                                                                                                                                                                                                                             | 211.0            | 5.0           | 5.0          | 36.0          | 150           |  |
| Помидоры свежие к гарниру 60 г      | 16.77                                                                                                                                                                                                                                             | 14.0             | 1.0           |              | 2.0           | 60            |  |
| Напиток из сока                     | 7.37                                                                                                                                                                                                                                              | 102.0            |               |              | 27.0          | 200           |  |
| Батон нарезной                      | 7.50                                                                                                                                                                                                                                              | 119.0            | 4.0           |              | 24.0          | 50            |  |
| Хлеб ржаной                         | 2.29                                                                                                                                                                                                                                              | 85.0             | 3.0           | 1.0          | 16.0          | 25            |  |
| ИТОГО                               | 110.29                                                                                                                                                                                                                                            | 1 027.0          |               |              |               |               |  |
|                                     | 253.20                                                                                                                                                                                                                                            | 1 870.0          |               |              |               |               |  |
| Начальник КШП                       | <div><br/>Миргородская Е.Г.<br/><br/>Малышева Е.А.<br/>Бехтерева Е.Н.</div> |                  |               |              |               |               |  |
| Калькулятор                         |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |
| Зав.столовой                        |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |
| Начальник лагеря                    |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |
| Директор школы                      |                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |               |              |               |               |  |