

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 31 мая 2025 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

Столовая №22

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Каша Дружба 250 г	15.19	248.0	8.0	4.0	44.0	250
Масло сливочное 11 г	14.00	82.0		9.0		11
Какао на молоке	12.30	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон нарезной	7.66	121.0	4.0		25.0	51
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	79.49	592.0				
Обед						
Суп из овощей	22.80	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Сметана порционно	4.84	16.0		2.0		10
Котлета Московская 100 г	96.26	293.0	15.0	20.0	13.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	13.28	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Соус красный основной порционный	2.55	22.0		1.0	3.0	50
Помидоры свежие к гарниру 100 г	27.47	24.0	1.0		4.0	100
Компот из изюма	9.32	109.0			28.0	200
Пирожное Кудрявое	28.13	391.0	6.0	11.0	68.0	100
Батон нарезной	11.26	179.0	6.0	1.0	36.0	75
	215.91	1 398.0				
ИТОГО	295.40	1 991.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

С.М. Мельчикова

