

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

на 29 мая 2025 г.

Столовая №22

Пищевые вещества

	Цена	Ккал	белки	жиры	углев	Выход
	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)	(г.)
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом 15/5/25 . (б/н)	26.10	154.0	6.0	8.0	14.0	45
Каша пшенная	11.02	221.0	7.0	5.0	37.0	200
Масло сливочное 5 г (I)	6.36	37.0		4.0		5
Кофейный напиток	10.21	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Батон нарезной 25 г	3.76	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Яблоко порционное 140 г	30.34					1 шт
	87.79	595.0				
Обед						
Суп картоф. с бобовыми 200 г	15.01	118.0	5.0	4.0	16.0	200
Поджарка из свинины 90/30	80.78	610.0	20.0	57.0	5.0	120
Рис отварной	16.13	223.0	14.0	6.0	31.0	150
Помидоры свежие к гарниру 40 г	10.98	10.0			2.0	40
Напиток из сока	7.37	102.0			27.0	200
Кекс Апельсинка	27.93	370.0	6.0	13.0	55.0	100
Батон нарезной	7.21	114.0	4.0		23.0	48
	165.41	1 548.0				
ИТОГО	253.20	2 143.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

О.М. Мельникова

КОРОЛЕВА

