

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 30 мая 2025 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776



	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	76.07	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	12.50	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром (I)	2.26	57.0			15.0	200
Батон нарезной	6.30	100.0	3.0		20.0	42
Апельсины порционные 180 г	41.76	77.0	2.0		15.0	1 шт
	138.89	989.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	10.82	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно	4.83	16.0		2.0		10
Жаркое по-домашнему со свининой 250г	70.50	425.0	13.0	28.0	30.0	250
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.81	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	7.30	116.0	1.0		28.0	200
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25
Батон нарезной	3.76	60.0	2.0		12.0	25
	114.31	786.0				
ИТОГО	253.20	1 775.0				

Начальник КШП

Миргородская Е.Г.

Калькулятор

Брюхова Ю.В.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

Директор школы

С.М. Мельникова

