

Муниципальное казенное учреждение
Комитет продовольствия и
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 18 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.31	63.0	5.0	5.0		40
Макаронны с сыром (рожки) 200 г	36.73	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	8.96	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	10.60	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 100 г	5.36	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	92.30	1 021.0				
Обед						
Суп из овощей	11.26	97.0	2.0	4.0	11.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	12.48	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	3.72	16.0		2.0		10
Филе кур. зап. со сладким перцем 150 г /Гр/	104.38	308.0	27.0	20.0	5.0	150
Рис отварной.	16.79	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.84	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 100 г	5.36	276.0	8.0	3.0	55.0	100
	203.10	1 120.0				
И Т О Г О	295.40	2 141.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Мальшова Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

КОРОЛЕВА Е. Е.





МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
на 18 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Яйцо вареное	16.33	63.0	5.0	5.0		40
Макароны с сыром (рожки) 200 г	36.75	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Кофейный напиток	8.97	114.0	3.0	2.0	23.0	200
Пирожное Кудрявое 50г	10.60	190.0	3.0	5.0	34.0	50
Батон 3*25 г	4.15	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	91.14	951.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	9.00	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	17.46	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно 11 г	4.09	18.0		2.0		11
Филе кур. зап. со сладким перцем /Гр/, 100 г	69.61	206.0	18.0	13.0	4.0	100
Рис отварной.	16.80	267.0	16.0	7.0	37.0	180
Масло сливочное 11 г	8.57	82.0		9.0		11
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.11	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.15	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	162.06	1022.0				
ИТОГО	253.20	1974.0				

Начальник КШП


Шуплецов В.В.

Калькулятор


Мальшева Е.А.

Зав.столовой


Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы


КОРОЛЕВА Е.Е.

