

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"

М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова

на 19 марта 2025 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льгота



	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев. (г.)	Выход (г.)
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.57	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 20 г	8.54	8.0	1.0		1.0	20
Чай с молоком и сахаром	8.03	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Батон нарезной	10.18	162.0	5.0	1.0	33.0	68
Яблоко порционное 135 г	26.29	41.0			9.0	1 шт
	119.61	614.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	12.30	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Фрикадельки мясные из свинины 12,5 гр	7.59	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Голубцы с мясом и рисом	78.77	136.0	9.0	7.0	8.0	108/50
Каша гречневая рассыпчатая.	14.33	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	37.95	24.0	1.0		4.0	100
Напиток из сока	8.29	102.0			27.0	200
Батон нарезной	7.49	119.0	4.0		24.0	50
Хлеб ржаной 2*25 г	4.57	142.0	4.0		30.0	50
	175.79	933.0				
ИТОГО	295.40	1 546.0				

И.о. начальника КШП

Панкова Г.Н.

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Кодачигова Е.Б.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Начальник лагеря

С.М. Мельчикова

Директор школы

КОРОЛЕВА Е.Е.

