



Муниципальное казенное учреждение
 "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №22" города Кирова
 на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 12 лет 705 льготы

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 210/10	91.56	416.0	22.0	34.0	4.0	220
Зеленый горошек порционно 50 г	17.91	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.19	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.44	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	152.02	946.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем	8.57	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Сметана порционно	5.95	26.0		2.0	1.0	16
Котлета Домашняя 100 г	58.94	247.0	14.0	19.0	12.0	100
Каша гречневая рассыпчатая.	11.79	266.0	7.0	12.0	34.0	180
Помидоры свежие к гарниру 100 г	41.86	24.0	1.0		4.0	100
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 2*25 г (II)	3.05	138.0	4.0	1.0	27.0	50
Хлеб ржаной 3*25 г	5.95	136.0	5.0	1.0	26.0	75
	143.38	1037.0				
ИТОГО	295.40	1983.0				

Начальник КШП

Шуплецов В.В.

Калькулятор

Малышева Е.А.

Зав.столовой

Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию

Директор школы

на 20 марта 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 12 л 705 льгота

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Омлет натуральный 150/10	66.56	317.0	16.0	27.0	3.0	150/10
Зеленый горошек порционно 50 г	17.90	20.0	2.0		3.0	50
Чай с молоком и сахаром	7.19	86.0	2.0	2.0	30.0	200
Пирожное нарезное с творогом 50г	16.43	188.0	5.0	7.0	26.0	50
Батон 3*25 г	4.58	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Яблоко порционное 100 г	14.34	30.0			7.0	1 шт
	127.00	847.0				
Обед						
Борщ с капустой и картофелем 200 г	6.86	78.0	1.0	3.0	10.0	200
Сметана порционно 12 г	4.47	19.0		2.0		12
Котлета Домашняя 90 г	53.01	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	9.82	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное 14 г	14.18	105.0		12.0		14
Помидоры свежие к гарниру 60 г	25.10	14.0	1.0		2.0	60
напиток из сока	7.27	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.53	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	126.20	1034.0				
И Т О Г О	253.20	1880.0				

Начальник КШП



Шуплецов В.В.

Калькулятор



Малышева Е.А.

Зав.столовой



Бехтерева Е.Н.

Ответственный по питанию



Директор школы